

# COCO EM LASCA - NATURAL

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

**PORÇÕES POR EMBALAGEM: 83 PORÇÕES**

**PORÇÃO 12G: 2 COLHERES DE CHÁ**

	<b>100G</b>	<b>12G</b>	<b>%VD*</b>
<b>VALOR ENERGÉTICO (KCAL)</b>	<b>674</b>	<b>81</b>	<b>4</b>
<b>CARBOIDRATOS (G)</b>	<b>14</b>	<b>1,7</b>	<b>1</b>
<b>AÇUCARES TOTAIS (G)</b>	<b>13</b>	<b>1,6</b>	<b>0</b>
<b>AÇUCARES ADICIONADOS (G)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>PROTEÍNAS (G)</b>	<b>7</b>	<b>0,8</b>	<b>2</b>
<b>GORDURAS TOTAIS (G)</b>	<b>65</b>	<b>7,8</b>	<b>12</b>
<b>GORDURAS SATURADAS (G)</b>	<b>60</b>	<b>7,2</b>	<b>36</b>
<b>GORDURAS TRANS (G)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>FIBRAS ALIMENTARES (G)</b>	<b>14</b>	<b>1,7</b>	<b>7</b>
<b>SÓDIO (MG)</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>1</b>

**(\*) PERCENTUAL DE VALORES DIÁRIOS FORNECIDOS PELA PORÇÃO**

OS PERCENTUAIS DE VALOR DIÁRIO SÃO BASEADOS EM UMA DIETA DE 2.000 CALORIAS. SEUS VALORES DIÁRIOS PODEM SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES CALÓRICAS.