

COCO RALADO ÚMIDO ADOÇADO - RALADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

PORÇÕES POR EMBALAGEM (100G): CERCA DE 8

PORÇÃO 12G: 2 COLHERES DE CHÁ

	100G	12G	%VD*
VALOR ENERGÉTICO (KCAL)	464	56	3
CARBOIDRATOS (G)	35	4,2	1
AÇUCARES TOTAIS (G)	35	4,2	0
AÇUCARES ADICIONADOS (G)	28	3,4	7
PROTEÍNAS (G)	4,5	0,5	1
GORDURAS TOTAIS (G)	34	4,1	6
GORDURAS SATURADAS (G)	30	3,6	18
GORDURAS TRANS (G)	0	0	0
FIBRAS ALIMENTARES (G)	13	1,6	6
SÓDIO (MG)	250	30	2

(*) PERCENTUAL DE VALORES DIÁRIOS FORNECIDOS PELA PORÇÃO

OS PERCENTUAIS DE VALOR DIÁRIO SÃO BASEADOS EM UMA DIETA DE 2.000 CALORIAS. SEUS VALORES DIÁRIOS PODEM SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES CALÓRICAS.